

*Многие родители интуитивно чувствуют, как общаться со своими детьми так, что бы они были счастливы и росли сильными благополучными личностями. Также родители помнят случаи правильного воспитания со стороны их собственных родителей и воспитателей как одни из лучших моментов детства. Как ситуации разрешения и облегчения задач взросления. С другой стороны, мы можем вспомнить массу примеров, когда наши родители обходились с нами не самым лучшим образом, что служило почвой для односторонних и взаимных обид и непонимания. Ещё большее количество примеров негативного опыта общения со взрослыми в период ранней социализации вытеснено в бессознательное и лежит в основе импринтов - базовых комплексов, которые составляют фундамент личности и определяют поведение человека в тех или иных ситуациях на всю жизнь. Однако, одного только интуитивного (и часто действенного) понимания явно не достаточно для того, что б крепко освоить навыки такого общения с детьми, которое позволяет нам, взрослым, быть с ними друзьями, снять иллюзию противоречия "отцов и детей" и воспитать свободных и счастливых людей. К тому же, мы постоянно наталкиваемся на примеры стереотипно-неправильного общения с детьми повсюду в общественных местах, не говоря уже про отдельные заведения системы образования (не все, но большинство - пока)...*

**Присмотритесь к детям,  
прислушайтесь, и вы  
поймете, что ребенок -  
это личность, которая  
требует уважения, любви,  
принятия.**



ГБСУ АО «Котласский СРЦН  
«Маяк»,  
г. Котлас, ул. Маяковского,  
д. 36-Б.  
Телефон/факс: 2-72-45

Директор:  
Сырникова Галина Евгеньевна

Наш сайт:  
<http://mayak-kotlas.nubex.ru/>  
Эл. почта: [kotlsrcn@yandex.ru](mailto:kotlsrcn@yandex.ru)

Министерство труда, занятости и  
социального развития Архангельской  
области

Государственное бюджетное  
специализированное учреждение  
Архангельской области для  
несовершеннолетних, нуждающихся в  
социальной реабилитации  
ГБСУ АО «Котласский СРЦН»  
социально-реабилитационный центр  
для несовершеннолетних «Маяк»

**Умеем ли мы  
общаться с детьми?**



Котлас 2018 год

## **10 правил общения с детьми:**

### **1. Разговаривайте друг с другом**

У каждого человека есть потребность говорить с окружающими и слушать, что говорят они. Нормальное полноценное общение друг с другом необходимо и детям, и родителям.

### **2. Учитесь слушать ребенка**

Способность слушать - ключ к взаимопониманию. Ваш ребенок хочет, чтобы его слушали, не перебивали, не вступали с ним в спор, интересовались его чувствами, взглядами, мыслями, идеями, не настаивали на том, чтобы он слушал только взрослого.

### **3. Рассказывайте детям о себе**

Если вы можете поделиться с ребенком своими неудачами, проблемами и бедами он легче увидит в вас не только родителя, но и друга, с которым он может, в свою очередь, поделиться чем-то важным.

### **4. Умейте поставить себя на место ребенка**

Посмотрите на мир глазами своего ребенка, вспомните, как, возможно, и ваши родители критиковали ваши детские предпочтения. Дайте детям почувствовать, что вы их понимаете.

### **5. Будьте рядом**

Важно, чтобы дети знали, что дверь к вам всегда открыта, что у них есть возможность поговорить или просто побыть рядом с вами.

### **6. Будьте тверды и последовательны**

Твердость - не значит агрессия. Это значит, что детям известны ваши взгляды на жизнь и естественное желание, чтобы их уважали. Не меняйте своих позиций под влиянием ситуаций. Хорошо, если в семье есть определенные правила и ограничения, которые меняются с возрастом ребенка. Например, полезное семейное правило - звонить, если задерживаешься. Ему должны следовать и дети, и взрослые.

### **7. Старайтесь все делать вместе**

Нужно как можно активнее развивать круг интересов детей, чтобы показать им альтернативу, если вдруг им представится выбор, где одним из предложенных вариантов будет наркотик.

### **8. Дружите с друзьями своего ребенка**

Пусть они приходят к вам в дом, или вам должно быть известно место, где они собираются.

### **9. Помните, что каждый ребенок - особенный**

Помогите ему поверить в себя, решиться сделать то, что у него до этого не получалось.

### **10. Показывайте пример**

Вы - пример для вашего ребенка. Помните об этом, и сами старайтесь соответствовать тем строгим требованиям, которые предъявляете к своему ребенку.



### **Что делать, если ребенок не слушается, раздражается?**

Разные дети по-разному реагируют на замечания: одни грустят и теряются, другие обижаются, третьи бунтуют. Часто то, что нам кажется простым, для ребенка на самом деле трудно выполнимо. И поступая несправедливо по отношению к нему, мы вынуждаем ребенка на нас обижаться. Указывать на ошибки надо, но с особой осторожностью. Не следует замечать каждую ошибку ребенка, обсуждать ее лучше потом, в спокойной обстановке, а не в тот момент, когда ребенок увлечен делом. Замечания всегда надо делать на фоне общего одобрения. В каждом возрасте для ребенка существует определенный круг дел, с которым он может справиться. За пределами этого круга есть дела, доступные для ребенка только при участии взрослых или недоступные вообще. По мере развития ребенка увеличивается и круг дел, которые он начинает выполнять самостоятельно. Иначе говоря, завтра ребенок будет делать сам то, что сегодня делал вместе со взрослыми. Если ребенку трудно, и он готов принять Вашу помощь, обязательно помогите ему. Возьмите на себя только то, что не может сделать ребенок. По мере освоения ребенком новых действий постепенно передавайте их ему.